**房協長者安居資源中心**

香港房屋協會於2005年開設全港首創的「長者安居資源中心」，以推廣「長者友善家居」的概念，協助長者達致「居家安老」。

**服務理念**

「長者友善家居」旨在締造一個適合長者居住的家居環境，從環境因素、生活模式及老化過程三方面著手，讓長者安全及舒適地安享晚年。

**環境因素**

包括家居及戶外環境設計、設施及相關的家居服務，是否能配合長者的不同需求。

**老化過程**

在自然的老化過程中，長者面對感官、認知、身體功能、心理等層面上的變化，因此家居環境要有相應改善，以滿足不同的需求。

**長者生活模式**

每個長者有其獨特的喜好、習慣和行為，合適的家居環境可配合他們的生活需要，建立健康的生活模式。

**中心服務**

**身體功能測試、導賞及體驗活動**

為團體及個別人士提供長者身體功能評估、展館導賞服務及體驗活動

**身體功能測試**

‧ 透過互動測試系統，為長者測試身體功能

‧ 透過教授及應用自我健康管理方法以及運動，鼓勵長者建立及維持良好的生活習慣

**導賞及參觀**

‧ 為長者、護老者及學生提供專題導賞

‧ 參觀模擬長者友善家居或智友善家居

**模擬體驗**

‧ 讓護老者及學生透過擴增實境（AR）、虛擬實境（VR）遊戲及應用程式等，認識老化過程以及長者友善家居概念與應用‧ 讓護老者及學生透過角色扮演，認識認知障礙症人士在日常生活中所面對的挑戰，以及智友善家居概念與應用

**教育及培訓**

為團體及個別人士提供社區教育及培訓

**社區教育**

‧ 舉辦不同類型、與長者主題有關的教育講座

‧ 與社會服務單位合作推行服務計劃，教育大眾有關長者友善及智友善家居的概念

‧ 進行不同的社區教育活動，如舉辦「智友善」嘉年華及參與「樂齡科技博覽」

**社區培訓**

‧ 為專職同工及社區人士提供有關家居環境的培訓工作坊

**專業諮詢**

‧ 職業治療師提供家居改善建議

‧ 社工提供相關的社區資源資料

**大使服務**

培訓大使帶領參加者進行身體功能測試、導賞服務、體驗活動及社區教育活動，宣揚長者友善家居及智友善家居的訊息

**專門研究**

與學術機構及相關團體進行研究，如長者友善產品及設計、長者跌倒風險、長者煮食習慣等

**網上資源**

**房協長者安居資源中心**

www.hkhselderly.com/erc

為長者及護老者提供一系列資訊，包括：介紹有關「樂齡安樂窩」相關資料的老友所居網頁、《銀髮家居D I Y 》手冊、「樂齡安樂窩」影片系列等

**中心設施**

**接待處**

**多用途研討室及接待處**

中心設有多用途研討室，用作接待參觀者、舉辦講座及進行參觀小組活動。

**展覽廳一**

**樂齡家居**

展示切合一般長者需要、以香港居住環境為藍本的家居設計，以及市面上便利長者使用的家具及輔助工具，並配合擴增實境（AR）遊戲，提供互動體驗。

**健康大道**

從互動測試系統、自我管理及運動三方面入手，指導及建議長者建立良好的生活習慣，提升生活質素。

**耆妙生活展區**

透過虛擬實境（VR）遊戲，讓參加者理解長者的日常生活，了解如何協助他們建立健康的生活模式。

**諮詢室**

中心職業治療師及社工在此提供諮詢服務。諮詢室設有可移動式浴室輔助工具的示範專區，職業治療師可因應長者及護老者的需要，建議如何改裝浴室。

**展覽廳二**

**「智友善」家居探知館**

分為兩個部分，包括智友善模擬家居及多用途教育講座廳。探知館展示適合認知障礙症人士的輔助工具、科技產品及家居改裝建議，提升他們的生活質素，並減輕護老者的壓力，包括講座區及展區兩部分。

**開放時間**

星期一至六：

上午9:00至下午12:30

下午1:30至下午6:00

星期日及公眾假期休息

**對象**

* 長者
* 護老者
* 學生
* 企業或機構同工

**費用**

全免

 **預約**

1. 網上登記

2. 電郵或傳真申請參觀表格至本中心（可於本中心網頁下載）

 **查詢**

房協長者安居資源中心

地址: 九龍油麻地眾坊街3號駿發花園地下A-C舖

電話: 2839 2882

傳真: 2385 2136

電郵: erc@hkhs.com

網站: [www.hkhselderly.com/erc](http://www.hkhselderly.com/erc)

Facebook: 房協長者通